



PUERTO RICAN COMMUNITY CENTER, INC.

NOTA: CADA YOGUR REÚNE LOS REQUERIMIENTOS DE AZÚCAR, TODOS LOS JUGOS SON 100% JUGOS, LA LECHE SERVIDA ES 1% LIBRE DE GRASA.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA EMPEZANDO 1 DE ABRIL DEL 2025					
DESAYUNO		CEREAL "CINNAMON TOAST" TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PAN DE MAIZ TAZA DE FRUTA MIXTA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL "SCOOTERS" TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"WAFFLE STICKS" TAZA DE PURE DE MANZANA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO		COSTILLAS EN BARBACOA PAN INTEGRAL- 1 ZANAHORIAS - 3/4C MANZANA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	TACOS DE CARNE DE RES CON QUESO CHEDDAR EN TORTILLAS DE HARINA -2 ALBERJAS VERDES - 1/2C BANANO FRESCO - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"FIESTA BEEF & CHEESE WRAP" TAZA DE FRIJOLES NEGROS Y MAÍZ -1/2C MANZANA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6OZ.	PIZZA DE QUESO INTEGRAL ENSALADA ROMANA CON ADEREZO NARANJA FRESCA-1 PALITOS DE QUESO MOZZARELLA-1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
MERIENDA		GALLETAS EDUCATIVAS JUGO DE "BERRY"	"UTZ PRETZEL" PALITOS DE QUESO	"SUN CHIPS" TAZA DE SALSA	YOGUR DE VAINILLA PASAS
SEMANA EMPEZANDO 7 DE ABRIL DEL 2025					
DESAYUNO	"MINI PANCAKES" BANANA FRESCA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL "CORN FLAKES" RODAJAS DE MANZANAS 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PALITOS DE CANELA TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL "TRIX" TAZA DE FRUTA MIXTA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PAN DE MANZANA TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO	PIZZA INTEGRAL TAZA DE VERDURAS MIXTA TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA	PASTA CON QUESO "MANICOTTI"-2 CON SALSA DE ESPAGUETI ALBERJAS VERDES - 1/2C TAZA DE FRUTAS MIXTA-1/2C PAN DE INTEGRAL - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	HAMBURGUESA DE POLLO PAN INTEGRAL -1 MAÍZ-1/2 C. TAZA DE MANDARINA-1/2 C. 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	SANWICH DE PAVO CON PAN DE PAPA ZANAHORIAS FRESCAS CON ADEREZO TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA-6OZ.	"PIZZA BAGEL" - 5 OZ ENSALADA ROMANA CON ADEREZO-1 C. NARANJA FRESCA-1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.
MERIENDA	DIA REDUCIDO	ZANAHORIAS FRESCAS CON ADEREZO	GALLETAS DE ANIMALES JUGO DE FRUTAS	YOGUR DE VAINILLA "KIWI"	GALLETAS EDUCATIVAS PALITOS DE QUESO
SEMANA EMPEZANDO 14 DE ABRIL DEL 2025					
DESAYUNO	CEREAL "COCOA PUFFS" TAZA DE MANDARINA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	PAN DE BANANA TROCITOS DE MANGO 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL "SCOOTERS" TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"MINI PANCAKES" TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	ESCUELA CERRADA
ALMUERZO	CARNE DE RES CON SALSA DE TOMATE PAPAS FRITAS - 1/2C. PAN INTEGRAL PERA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	ALBÓNDIGAS DE POLLO PARMIGIANA EN PAN INTEGRAL - 1 VERDURAS MIXTA - 1/2C MANZANA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ	SANWICH DE "ROAST BEEF Y PROVOLONE" ZANAHORIAS FRESCAS 3/4 CON ADEREZO TAZA DE PERA -1/2 C. 1% LECHE BLANCA-6 OZ	"W/G CAVATAPPI" PASTA & BRÓCOLI CON SALSA ALFREDO PAN INTEGRAL MANZANA FRESCA - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	
MERIENDA	GALLETAS DE MIEL PALITOS DE QUESO	PAN DE MANZANA CON CANELA UVAS SIN SEMILLAS	"UTZ PRETZEL" GELATINA CON TROCITOS DE FRESA	YOGUR DE DURAZNO GALLETAS "SUNRICE"	
SEMANA EMPEZANDO 21 ABRIL DEL 2025					
DESAYUNO					
ALMUERZO	ESCUELA CERRADA				
MERIENDA					
SEMANA EMPEZANDO 28 ABRIL DEL 2025					
DESAYUNO	CEREAL "CHEERIOS" TAZA DE PURE DE FRESA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL "TRIX" TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	CEREAL "CORN FLAKES" TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	DE ACUERDO CON LA LEY FEDERAL Y LA POLÍTICA DEL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS ESTADOS UNIDOS (USDA), ESTA INSTITUCIÓN TIENE PROHIBIDO DISCRIMINAR POR MOTIVOS DE RAZA, COLOR, ORIGEN NACIONAL, EDAD, DISCAPACIDAD, SEXO, GÉNERO, IDENTIDAD, RELIGIÓN, REPRESALIA CUANDO CORRESPONDA, CREENCIAS POLÍTICAS, ESTADO CIVIL, ESTADO FAMILIAR O PARENTAL, ORIENTACIÓN SEXUAL, O LA TOTALIDAD O PARTE DE LOS INGRESOS DE UNA PERSONA SE DERIVAN DE CUALQUIER PROGRAMA DE ASISTENCIA PÚBLICA. O INFORMACIÓN GENÉTICA PROTEGIDA EN EL EMPLEO O EN CUALQUIER PROGRAMA O ACTIVIDAD REALIZADA O FINANCIADA POR EL DEPARTAMENTO (NO TODAS LAS BASES PROHIBIDAS SE APLICARÁN A TODOS LOS PROGRAMAS Y / O ACTIVIDADES DE EMPLEO) PARA PRESENTAR UN FORMULARIO DE QUEJA, COMPLETE EL FORMULARIO DE QUEJA DE DISCRIMINACIÓN DEL PROGRAMA DEL USDA O ESCRIBA UNA CARTA AL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE EE. UU., ADJUDICACIÓN DE LA OFICINA DEL DIRECTOR, 1400 AVENIDA DE LA INDEPENDENCIA, SW WASHINGTON, D.C. 20250-9410; 1. FAX: (202) 690-7442; O 2. CORREO ELECTRÓNICO: PROGRAM.INTAKE@USDA.GOV. PERSONAS SORDAS, CON DIFICULTADES AUDITIVAS O DISCAPACIDADES DEL HABLA JUNIO CONTACTO USD	
ALMUERZO	"NUGGETS" DE POLLO-4 VERDURAS MIXTA-1/2 C. NARANJA FRESCA -1 PAN INTEGRAL - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	"CHEESEBURGER CALZONE" - 5OZ ZANAHORIAS FRESCAS - 3/4C CON ADEREZO TAZA DE PIÑA 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	TACOS DE CARNE DE RES QUESO CHEDDAR EN TORTILLAS DE HARINA -2 ALBERJAS VERDES - 1/2C BANANO FRESCO - 1 1% LECHE BLANCA-6 OZ.		
MERIENDA	GALLETAS DE ANIMALES GELATINA CON TROCITOS DE NARANJA	PAN DE "BLUEBERRY" 1% LECHE BLANCA-6 OZ.	YOGUR DE FRESA CON BANANA PASAS		

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS EN CUALQUIER MOMENTO.