



PUERTO RICAN COMMUNITY CENTER, INC.

NOTA: CADA YOGUR REÚNE LOS REQUERIMIENTOS DE AZÚCAR, TODOS LOS JUGOS SON 100% JUGOS, LA LECHE BLANCA SERVIDA ES 1% LIBRE DE GRASA.

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA EMPEZANDO 1 MAYO 2025					
DESAYUNO	DE ACUERDO CON LA LEY FEDERAL Y LA POLÍTICA DEL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS ESTADOS UNIDOS (USDA), ESTA INSTITUCIÓN TIENE PROHIBIDO DISCRIMINAR POR MOTIVOS DE RAZA, COLOR, ORIGEN NACIONAL, EDAD, DISCAPACIDAD, SEXO, GÉNERO, IDENTIDAD, RELIGIÓN, REPRESENTA CUANDO CORRESPONDA, CREENCIAS POLÍTICAS, ESTADO CIVIL, ESTADO FAMILIAR O PARENTAL, ORIENTACIÓN SEXUAL, O LA TOTALIDAD O PARTE DE LOS INGRESOS DE UNA PERSONA SE DERIVAN DE CUALQUIER PROGRAMA DE ASISTENCIA PÚBLICA. O INFORMACIÓN GENÉTICA PROTEGIDA EN EL EMPLEO O EN CUALQUIER PROGRAMA O ACTIVIDAD REALIZADA O FINANCIADA POR EL DEPARTAMENTO (NO TODAS LAS BASES PROHIBIDAS SE APLICARÁN A TODOS LOS PROGRAMAS Y / O ACTIVIDADES DE EMPLEO) PARA PRESENTAR UN FORMULARIO DE QUEJA, COMPLETE EL FORMULARIO DE QUEJA DE DISCRIMINACIÓN DEL PROGRAMA DEL USDA O ESCRIBA UNA CARTA AL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE EE. UU., ADJUDICACIÓN DE LA OFICINA DEL DIRECTOR, 1400 AVENIDA DE LA INDEPENDENCIA, SW WASHINGTON, D.C. 20250-9410; 1. FAX: (202) 690-7442; O 2. CORREO ELECTRÓNICO: PROGRAM.INTAKE@USDA.GOV. PERSONAS SORDAS, CON DIFICULTADES AUDITIVAS O DISCAPACIDADES DEL HABLA JUNIO CONTACTO USD			PAN DE MAIZ TAZA DE DURAZNO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"WAFFELS" TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO				POLLO AGRIDULCE 2OZ "BRUSSEL MIX" 4OZ ARROZ 1OZ BANANO FRESCO LECHE BLANCA BLANCA 1% 6 OZ	HAMBURGUESA DE POLLO Y QUESO PAN INTEGRAL ENSALADA DE PAPA 4OZ TAZA DE FRUTAS MIXTA 2 OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ
MERIENDA				GALLETAS EDUCATIVAS TROCITOS DE MANGO	GALLETAS DE DEPORTIVAS JUGO DE MANZANA
SEMANA EMPEZANDO 5 DE MAYO 2025					
DESAYUNO	PAN DE MANZANA BANANO FRESCO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"CINNAMON TOAST CEREAL" MELON FRESCO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	HUEVOS REVUELTOS PANQUEJOS PEQUEÑOS NARANJA FRESCA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"TIX CEREAL" UVAS FRESCAS 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"MINIBAGEL" QUESO CREMA DE FRESA MANZANA FRESCA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO	RAVIOLES DE QUESO 2OZ PASTA INTEGRAL 2OZ JUDÍAS VERDES 2OZ PERA 2 ONZAS LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	FILET DE POLLO 2oz ZANAHORIAS 4OZ PASTA "ROTINI" 1OZ PURÉ DE MANZANA 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	PASTA "TORTELLINI" CON QUESO 4OZ BRÓCOLI 4 ONZAS TAZA DE PIÑA 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	POLLO AL HORNO 2OZ PURÉ DE PAPA 4 OZ ARROZ 1OZ MANDARINA 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	ALBONDIGAS CON QUESO 2OZ PAN INTEGRAL 1OZ ENSALADA DE REPOLLO 4 OZ TAZA DE FRUTA MIXTA 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ
MERIENDA	GALLETAS DE ANIMALES QUESO MOZZARELLA	YOGURT DE CEREZA PASAS	DIA REDUCIDO	GALLETAS CON SABOR A PIZZA MELON FRESCO	"SUN CHIPS" TAZA DE PERA
SEMANA EMPEZANDO 12 DE MAYO 2025					
DESAYUNO	"COCOA PUFF" CEREAL TAZA DE FRUTA MIXTA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	HUEVOS REVUELTOS "WAFFLES STICKS" TAZA DE PURE DE MANZANA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	PAN DE BANANO TROCITOS DE MANGO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"W/G SCOOTERS" CEREAL TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"EGGO MINI PANCAKE" TAZA DE PIÑA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO 2OZ MAÍZ 4OZ PASTA DE CODO WG 1OZ TAZA DE DURAZNO 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	MACARRONES CON CARNE DE RES 2OZ "HASH BROWNS" 4OZ ARROZ 1OZ TAZA DE FRESAS 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	HAMBURGUESA DE POLLO 2OZ CALABAZA 4 ONZAS MACARRONES CON QUESO 2OZ TAZA DE PIÑA 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	ALBONDIGAS 2OZ ALBERJAS 4OZ PAN INTEGRAL 1OZ NARANJAS 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	SANDWICH DE PAVO Y QUESO 2OZ PAN INTEGRAL 1OZ TAZA DE FRUJOLAS 4 OZ TAZA DE MANZANA 2 ONZAS LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ
MERIENDA	ZANAHORIA PEQUEÑAS ADERESO	GALLETAS DE MIEL GELATINA DE NARAJA	"UTZ PRETZEL" QUESO MOZARELLA	YOGURT DE FRESA CON BANANO "GRANOLA"	GALLETAS DE OSO JUGO DE NARANJA/MANDARINA
SEMANA EMPEZANDO 19 DE MAYO 2025					
DESAYUNO	"MINIBAGEL" QUESO CREMA DE FRESA BANANO FRESCO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	HUEVOS REVUELTOS UVAS FRESCAS 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"BAGEL CINNAMON RAISIN" QUESO CREMA MELON FRESCO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"W/G MARSHMALLOS CEREAL" PEDACITOS DE MANZANA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	ESCUELA CERRADA
ALMUERZO	PERRITOS CALIENTES CON CARNE DE RES 2 OZ "OKRA" 4OZ PAN DE INTEGRAL 1 OZ PIÑA 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	ESTOFADO DE POLLO 2OZ "COLLARD" 4 OZ WG ARROZ 1OZ PAJITA 2OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6OZ	FILETES DE POLLO 2 OZ TATER TOTS 4 OZ PASTA WG 1 OZ MAND NARANJA 2 OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6 OZ	REBANADA DE PAVO 2OZ FRUJOLAS 4 OZ PAN INTEGRAL 1OZ "CAMBERRY" 2 OZ LECHE BLANCA BLANCA 1% 6 OZ	
MERIENDA	GALLETAS "SUNRISE" YOGURT DE DURAZNO	GALLETAS DE OSO MELON FRESCO	DIA REDUCIDO	GALLETAS DE ANIMALES QUESO MOZARELLA	
SEMANA EMPEZANDO 26 DE MAYO 2025					
DESAYUNO	ESCUELA CERRADA	PAN DE MANZANA TROCITOS DE MANGO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	HUEVOS REVUELTOS PAN INTEGRAL PEDACITOS DE MANZANA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	PALITOS DE CANELA MELON FRESCO 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.	"CHEERIOS" CEREAL TAZA DE PERA 1% LECHE BLANCA BLANCA-6 OZ.
ALMUERZO		TACO DE CARNE DE RES 2OZ TACO SUAVE 1 OZ LECHUGA/TOMATE/QUESO 2 OZ NARANJA 2 OZ COLIFLOR 2OZ LECHE BLANCA 1% 6OZ"	PIERNAS DE POLLO 2 OZ PAN DE MAÍZ CON CARNE DE RES 4 OZ MIXTO ARROZ 1 OZ FRUTA MIXTA 2 OZ LECHE BLANCA 1% 6OZ	PAVO AZADO 2 OZ MACETA DULCE 4OZ PASTA "RIGATONI" BANANA LECHE BLANCA 1% 6OZ	HAMBURGUESA DE PAVO PAN INTEGRAL ENSALADA DE PAPA MANDARINA LECHE BLANCA 1% 6OZ
MERIENDA		GALLETAS DE MIEL TAZA DE PIÑA	UVAS FRESCAS QUESO MOZARELLA	YOGURT DE VAINILLA PASAS	"W/G SUNRISE BITES CRACKERS" JUGO DE MANZANA

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS EN CUALQUIER MOMENTO.